



AM  
SUISSE

FUTURE UNITED WITH TRADITION

# go4 women

Landtechnik . Metallbau . Hufschmied

---

Profitieren Sie  
von einem lehrreichen Tag

19. go4women-Tagung

---

**Dienstag und Mittwoch,  
21. und 22. Oktober 2025**

Hotel Hermitage  
6006 Luzern  
[www.hermitage.ch](http://www.hermitage.ch)

## FUTURE UNITED WITH TRADITION

---

Die diesjährige go4women-Tagung findet ganz nach dem Motto: «Future united with tradition», in der traditionellen Stadt Luzern statt. Nehmen Sie sich am ersten Tag Zeit, für eine kurzweilige und amüsante Stadtführung mit dem Slogan: «Alles in Butter in Luzern!». Während des Stadtrundgangs durch Gassen und Plätze in Luzern wird der Fokus auf Redewendungen und Sprichwörter unterschiedlicher Art gelegt – Aha-Effekt garantiert. Vor dem gemeinsamen Abendessen werden wir uns zum Apéro treffen. Dieser Tag steht ganz im Zeichen des Austauschs und des Networkings.

Für den zweiten Tag stehen sechs abwechslungsreiche Workshops für Sie zur Auswahl bereit. Lassen Sie sich auf den nächsten Seiten von den Workshops inspirieren. Selbstverständlich sind auch interessierte Frauen, die nicht in einem AM Suisse-Betrieb arbeiten, herzlich willkommen.

Wir freuen uns, Sie am 21. und/oder 22. Oktober 2025 im Hotel Hermitage, Luzern, begrüßen zu dürfen.

Das go4women-Team

---

<b>Dienstag, 21. Oktober 2025</b>	ab 14.15	Registration (Zimmerbezug erst ab 15.00 Uhr, Gepäck kann im Gepäckraum abgegeben werden)
	14.45 – 16.30	Stadtführung «Alles in Butter in Luzern!»
	16.30 – 18.00	Zimmerbezug, Zeit zur freien Verfügung
	18.00 – 19.00	Apéro und Registration der neu Dazugestossenen
	19.30	Gemeinsames Abendessen
<hr/>		
<b>Mittwoch, 22. Oktober 2025</b>	08.30 – 09.00	Ankunft / Begrüssungskaffee, Abgabe der Unterlagen
	09.00 – 09.15	Begrüssung Peter Meier
	09.15 – 11.45	<b>Workshops</b>
	11.45 – 13.30	Apéro und Mittagessen
	13.30 – 16.00	<b>Workshops</b>
	16.00	Abschluss und Abschiedskaffee
<hr/>		
<b>Teilnehmerinnen</b>	Alle interessierten Frauen	
<hr/>		
<b>Datum</b>	Dienstag, 21. und Mittwoch, 22. Oktober 2025	
<hr/>		
<b>Ort</b>	Hotel Hermitage, Luzern / <a href="http://www.hermitage.ch">www.hermitage.ch</a>	
<hr/>		
<b>Kosten pro Teilnehmerin</b>	<b>1½-tägiges Seminar</b> (Dienstag, 21. und Mittwoch, 22. Oktober 2025)	
	CHF 395.–	Kursunterlagen und Verpflegung, inkl. Übernachtung
	CHF 295.–	Kursunterlagen und Verpflegung, ohne Übernachtung
	CHF 750.–	für Nichtverbandsmitglieder*
		Kursunterlagen und Verpflegung, inkl. Übernachtung
	CHF 500.–	für Nichtverbandsmitglieder*
		Kursunterlagen und Verpflegung, ohne Übernachtung
<hr/>		
	<b>1-tägiges Seminar</b> (Mittwoch, 22. Oktober 2025)	
	CHF 190.–	Kursunterlagen und Verpflegung
	CHF 350.–	für Nichtverbandsmitglieder*
		Kursunterlagen und Verpflegung
<hr/>		
	AM Suisse-Special	
	ab 2 Teilnehmerinnen pro Firma 10% Rabatt auf den Gesamtbetrag	

\*AVE-Betriebe erhalten CHF 50.– Rabatt

---

**Anmeldeschluss** 19. September 2025

---

## Mittwoch, 22. Oktober 2025: Sechs praxisnahe Workshops

---

Folgende Workshops stehen zur Auswahl. Sie können zwei davon besuchen.

---

### Workshop A



#### → Potenzialentwicklung und Berufung:

*Christina Weigl, [www.christina-weigl.ch](http://www.christina-weigl.ch)*

Persönlichkeit entwickelt sich aus Gedanken und Gewohnheiten sowie über Möglichkeiten und Grenzen. Viele leben dabei ihr Potenzial nicht. Doch was wir heute tun, entscheidet über unsere Zukunft und Wünsche bewirken oft nicht viel. Erst das starke Verlangen, das eigene Potenzial zu entwickeln und zu leben ist die Quelle von Zufriedenheit und Erfolge.

Nutzen:

- Was bedeutet persönliches Potenzial und Berufung im Alltag
  - Wie Potenzialentwicklung funktioniert und welcher Weg dabei erfolgreich ist
  - Wie bewusste und unbewusste Überzeugungen und Prägungen dabei wirken
  - Wie durch die innere Klarheit mehr Selbstbestimmung und Zufriedenheit entsteht
  - Warum Potenzialentwicklung eine Heldenreise ist, die sinnstiftend wirkt
- 

### Workshop B



#### → Leadership und Kommunikation im Umgang mit Lernenden der Generation Z

*Jenny Zehnder, [Lead Marketing and Communications](#)*

Du arbeitest mit jungen Menschen, als Mentorin, Praxisausbilderin, Führungskraft und brauchst neue Inputs für deinen Führungsstil? Im Workshop dreht sich alles um Leadership und Kommunikation, die wirklich bei der Generation Z ankommen – digital, zeitgemäss und auf Augenhöhe. Erfahre, wie du deine Leadership-Qualitäten gezielt einsetzt, um junge Menschen zu begeistern und eine offene, performante und wertschätzende Teamkultur schaffst. Erfahre wie du auch in Konfliktsituationen lösungsorientierte Wege findest. Stärke dich für die neue Arbeitswelt und profitiere von praxisnahen Tools, inspirierenden Impulsen und dem Austausch mit anderen Frauen. Entwickle neue Strategien, die zu dir und zur Generation Z passen – und bring deine Führungskompetenz aufs nächste Level.

---

### Workshop C



#### → Kündigungen und deren Tücken

*Cyrine Zeder, [AM Suisse, Leiterin Recht/Soziales/Unternehmensführung](#)*

In Bezug auf das Thema Kündigung treten immer wieder Fragen auf. Der Kurs hat das Ziel den Teilnehmerinnen vertiefte Kenntnisse, insbesondere über folgende Punkte, aufzuzeigen:

- über Kündigungsschutz für ältere Mitarbeitende mit langer Dienstzeit
- Ferienbezug trotz Krankheit oder Unfall des Mitarbeitenden
- Kündigung während der Krankheit: Grenzen und Risiken

Die Teilnehmerinnen können nach dem Kurs alltägliche Probleme im Zusammenhang mit verschiedenen Kündigungsfragen selbständig lösen.

---

#### Workshop D



#### → Einstieg in Künstliche Intelligenz – verstehen und anwenden

*Sanja Hauser, betalane.ch*

Seit zwei Jahren ist Künstliche Intelligenz (KI) gefühlt überall – aber was bedeutet das konkret nun in Ihrem Arbeitsalltag? In diesem Workshop erhalten Sie einen leicht verständlichen und praxisnahen Einstieg in die Welt der KI. Gemeinsam mit Sanja Hauser erkunden Sie, wie Sie KI sinnvoll in Ihren beruflichen Alltag integrieren können, um Zeit zu sparen, Prozesse zu vereinfachen oder neue Ideen zu entwickeln – selbst ohne Vorkenntnisse.

Sie probieren selbst verschiedene Tools aus und erfahren, wo die Chancen, aber auch die Grenzen der Technologie liegen. Dabei gilt: Es gibt keine dummen Fragen. Sanja Hauser vermittelt das Thema mit viel Erfahrung, Offenheit und einer gesunden Portion Humor. Ziel des Workshops ist es, Ängste abzubauen, Neugier zu wecken und einen souveränen Umgang mit KI zu fördern.

---

#### Workshop E



#### → Schoggi Zauber

*Richemont Gastronomie & Hotel*

Verführen Sie mit selbstgemachten Pralines.

Zusammen mit unserem Chocolatier tauchen Sie in die Welt des «braunen Goldes» ein und kreieren köstliche Pralinen. Dabei erfahren Sie viel Wissenswertes über Schokolade. Im Anschluss geniessen Sie unseren hausgemachten Bäcker-Apéro. Ihre selbst gemachten Schokoladen-Träume können Sie mit nach Hause nehmen und Ihre Liebsten damit überraschen, oder probieren Sie sie einfach selber.

---

#### Workshop F



#### → Frauen und Finanzen – was im aktuellen Umfeld zu beachten ist

*VZ Vermögenszentrum*

Im aktuellen wirtschaftlichen Umfeld stehen Frauen vor einer Reihe von Herausforderungen und Chancen, wenn es um ihre Finanzen geht. Die letzten Jahre haben viele Veränderungen gebracht.

- Was sind die Herausforderungen im aktuellen Marktumfeld?  
Welche Anlagemöglichkeiten stehen dabei zur Verfügung?
- Soll die Hypothek in diesem Umfeld verändert werden (Höhe, Modell)?  
Was sind die langfristigen Auswirkungen?
- Was gilt es bei der AHV-Revision für Frauen zu beachten?
- Gibt es Ansatzpunkte zur Steueroptimierung?
- Welche Möglichkeiten stehen Ihnen zur Regelung Ihres Nachlasses zur Verfügung?

Anmeldung ▶



# Anmeldung

Datum **Dienstag und Mittwoch, 21. und 22. Oktober 2025**

Ort **Hotel Hermitage, Luzern**

Anmeldeschluss **19. September 2025**

Ich übernachte im Hotel Hermitage und nehme am gemeinsamen Abendessen teil (bitte sofort anmelden, Anzahl Zimmer ist begrenzt)

Ich möchte zusammen mit \_\_\_\_\_ ein Zimmer teilen.

Ich nehme an der Stadtführung «Alles in Butter in Luzern!» teil

Ich nehme nur am **22. Oktober 2025** an der Tagung teil (08.30–16.00 Uhr)

Sie können **zwei Workshops** besuchen – Welche bevorzugen Sie?

	<b>Mein 1. Workshop</b>	<b>Mein 2. Workshop</b>
1. Priorität	_____	_____
2. Priorität	_____	_____
3. Priorität	_____	_____

Firma \_\_\_\_\_

Vorname/Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Mobile \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich möchte vegetarisches Essen

Ich möchte veganes Essen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung an folgende Adresse:

AM Suisse, Sabrina Tobler, Seestrasse 105, 8002 Zürich

Tel. 044 285 77 25, Fax 044 285 77 24, E-Mail: [s.tobler@amsuisse.ch](mailto:s.tobler@amsuisse.ch)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
Herzlichen Dank.

Annulationskosten: Stornierungen, die bis zu 30 Tage vor der Veranstaltung erfolgen, sind kostenfrei. Die kostenfreie Stornomöglichkeit ist gültig für beide Vertragspartner – AM Suisse wie Teilnehmende. Bei Stornierungen seitens der teilnehmenden Person im Zeitraum zwischen dem 30. Tag vor dem vereinbarten Ankunftstag und dem Ankunftstag selbst ist dieser zur Bezahlung der folgenden Stornogebühren verpflichtet:

30 Tage bis 10 Tage vor der Anreise: 50% des gesamten Arrangementpreises

9 bis 0 Tage vor Anreise, Nichtanreise oder verfrühte Abreise: 100% vom gesamten Arrangementpreis

GAS/ECR/ICR

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare

50133648  
000001

**DIE POST**



**B**



AM Suisse  
Sabrina Tobler  
Seestrasse 105  
8002 Zürich

---

Den traditionellen Ort, Luzern, erleben und entdecken.



Workshop A



**6 Workshops zu  
aktuellen Themen  
warten auf Sie.**

**Treffen Sie  
Ihre Wahl.**

